



## Forever Arctic Sea®

### Super Ωμέγα-3 Φυσικά Έλαια από Ψάρια & Καλαμάρι μαζί με Ελαιόλαδο

Το Νέο και Εξελιγμένο Forever Arctic Sea τώρα περιέχει ένα αποκλειστικό μείγμα από Έλαιο Καλαμαριού πλούσιο σε DHA, εξαιρετικά αγνό Έλαιο Ψαριού με Ωμέγα-3 και Ελαιόλαδο. Αυτό το μοναδικό μείγμα είναι αποκλειστικότητα της Forever Living και παρέχει όχι μόνο 33% περισσότερα DHA ανά ημέρα, αλλά επίσης δημιουργεί την τέλεια ισορροπία ανάμεσα στα DHA και τα EPA για βέλτιστη υγεία και ευεξία.

#### Η σημαντική ισορροπία ανάμεσα στα Ωμέγα 3 και τα Ωμέγα 6

Όταν μιλάμε για τα Ωμέγα 3 λιπαρά οξέα, πολλοί άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν ότι πρέπει να υπάρχει μια σημαντική ισορροπία. Ιστορικά, οι διατροφικές ισορροπημένες διατροφές περιλάμβαναν μια υγιεινή αναλογία ανάμεσα στα Ωμέγα λιπαρά οξέα, από 1:1 μέχρι 1:4 DHA:EPA. Δυστυχώς, πολλές διατροφές περιλαμβάνουν ανθυγιεινά επίπεδα Ωμέγα-6 που παραδοσιακά προέρχονται από τηγανητά φαγητά, φυτικά έλαια, προϊόντα που δεν περιέχουν πραγματικό βούτυρο, σιτηρά στα οποία χρησιμοποιούνται ζωικά λίπη και άλλες σύγχρονες επεξεργασμένες τροφές. Επιπλέον, πολλές διατροφές έχουν χαμηλή κατανάλωση σε ψάρια και Ωμέγα-3, το οποίο δημιουργεί μια ανθυγιεινή αναλογία σε Ωμέγα-6:Ωμέγα-3 που φθάνει στο 30:1! Το κλειδί για να φθάσουμε στη βέλτιστη αναλογία ανάμεσα στα DHA:EPA είναι να αυξήσουμε την κατανάλωση Ωμέγα-3 και να μειώσουμε τη λήψη Ωμέγα-6.

Το Forever Arctic Sea έχει εξελιχθεί όχι μόνο ως προς την αύξηση της συνολικής

ποσότητας Ωμέγα-3 που λαμβάνετε ημερησίως, αλλά παρουσιάζει επίσης σημαντική αύξηση στην ποσότητα DHA ανά μερίδα. Το DHA Ωμέγα-3 βρίσκεται φυσικά στον οργανισμό μας και είναι άφθονο στον εγκέφαλο, τα μάτια και την καρδιά. Όπως το ασβέστιο είναι απαραίτητο για την οικοδόμηση γερών οστών, έτσι το DHA διασφαλίζει ότι τα κύτταρα στον εγκέφαλο, τον αμφιβληστροειδή χιτώνα, την καρδιά και άλλα μέρη του νευρικού συστήματος αναπτύσσονται και λειτουργούν σωστά σε όλα τα στάδια της ζωής. Επιπλέον, η πρόσληψη DHA έχει συσχετισθεί με το μειωμένο κίνδυνο της ψυχικής παρακμής που σχετίζεται με τη γήρανση. Κανένα άλλο λιπαρό οξύ δεν επιδεικνύει αυτή τη σχέση.

#### Διατροφικές Πληροφορίες

Ημερήσια Δόση: 6 κάψουλες

Δόσεις ανά Συσκευασία 20

		% Σ.Η.Π.*
Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, εκ των οποίων:	1305 mg	**
• Εικοσαπενταενοϊκό οξύ (EPA)	600 mg	**
• Εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (DHA)	600 mg	**
Ελαϊκό οξύ (από ελαιόλαδο)	300 mg	**
Βιταμίνη E (D-α-τοκοφερόλη)	2 mg (=3 IU)	20 %

\* Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα (ΣΗΠ)

\*\* Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ

#### ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Φυσικό Έλαιο Ψαριού, Έλαιο από Καλαμάρι, Ζελατίνη, Ελαιόλαδο, Γλυκερίνη, Αποιονισμένο Νερό, Έλαιο από Λεμόνι

(φυσική γεύση), Έλαιο από Λάιμ (φυσική γεύση) και Βιταμίνη E (D-α-τοκοφερόλη). Περιέχει ιχθυέλαιο (από σολομούς, γαύρους, μπακαλιάρους)

#### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

120 μαλακές κάψουλες

#### ΟΔΗΓΙΕΣ

Λαμβάνετε 2 μαλακές κάψουλες μαζί με τα γεύματα, τρεις φορές την ημέρα σαν διατροφικό συμπλήρωμα.



- Προσαρμοσμένη αναλογία σε Ωμέγα-3, ακριβώς όπως θα ήταν μια διατροφή πλούσια σε ψάρια και θαλασσινά
- Απόλυτα φυσική γεύση από εσπεριδοειδή για ευχάριστο άρωμα και μείωση της έντονης γεύσης του ψαριού
- Φιλικό προς το περιβάλλον του ωκεανού
- Αγνή πηγή από EPA και DHA

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να κατενύψουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μία συγκεκριμένη ασθένεια ή κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα.



ΚΩΔΙΚΟΣ # 376